

Erfarenheter av arbete med sociala investeringar i Region Gävleborg

Att leda och styra för ett jämlikt Västerbotten - 29 april 2022

Samordnare: Frida Stoltz och Emma Mårtensson



Bakgrund

- Region Gävleborg: region, inte regionförbund
- Mål om god och jämlik hälsa i Gävleborg
- Vårt bidrag? Våra kostnader!



Region Gävleborgs regionala sociala investeringsmedel

Ett *verktyg* för att:

- utveckla arbetet med tidiga och förebyggande insatser,
- stimulera gränsöverskridande arbete.

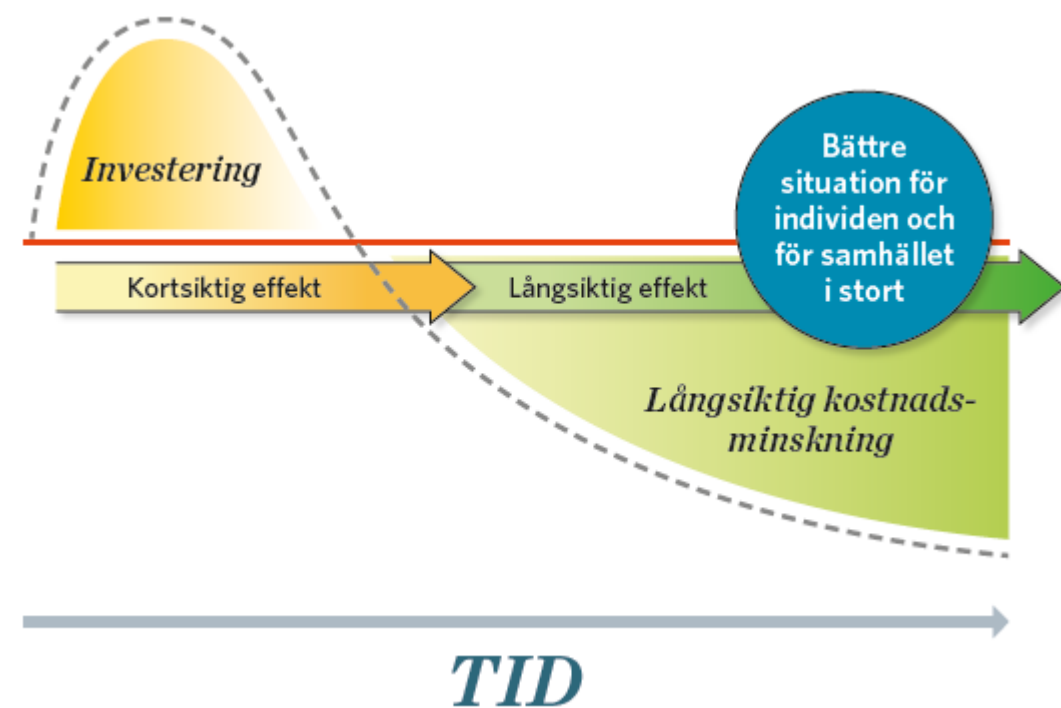
Mål:

- att verksamheter i samverkan testar och utvecklar nya arbetssätt som är långsiktiga och förebyggande
- på sikt positiva effekter för målgruppen och samhällsekonomiska vinster.



Vår definition av social investering

En social investering är en avgränsad insats som i förhållande till ordinarie **arbetsätt** förväntas ge bättre **utfall** för insatsens **målgrupp** och samtidigt leda till minskade **kostnader** på sikt.



Vårt arbete med sociala investeringar

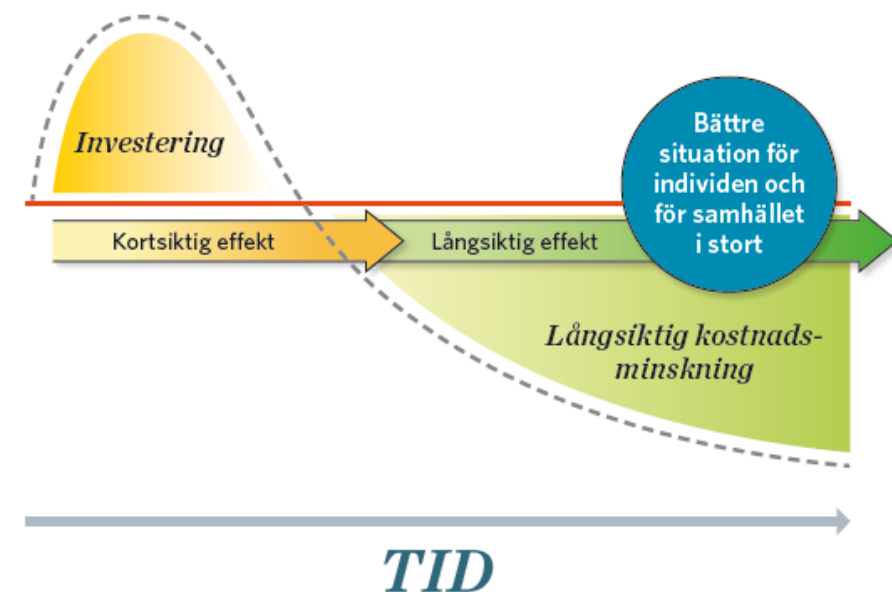
- Möjliggöra *för andra* att **utveckla** förebyggande arbetssätt i samverkan
- Möjliggöra *för andra* att **använda** utvecklade förebyggande arbetssätt
- Samordnare
- Stödgrupp
- Styrgrupp



Film med Ida Danielsson, projektledare för avslutad social investering:
[Tips till dig som vill starta en social investering](#)

Våra sociala investeringar

- **Samverkan för ökad skolnärvaro** – (nystartad)
- **Steget(t)** – (nystartad)
- **Styrka hela livet** - (pågående)
- **VÄXA ambassadörerna** - (pågående)
- **Förenade i rörelse** - (avslutad)
- **Läs på recept** - (avslutad)



Styrka hela livet

- Att få äldre-äldre (80-90 åringar) att röra sig mer, få ökad balans och muskelstyrka för att öka fysisk- och psykiskt välmående
- Regelbundna träffar i grupp för träning och samvaro
- Metodhandbok med handfasta tips och beskrivningar av övningar
- Investeringen genomförs på träffpunkter för äldre, i samarbete mellan förebyggande enheten Hudiksvalls kommun samt Din Hälsocentral Hudiksvall

Växa ambassadörerna

- Använder metoder inom ledarskap, pedagogik, idéutveckling och organisering *tillsammans med* boende i området Nya Bruket i Sandviken
- Målen handlar om boendemiljö, boendesociala frågor, valdeltagande och samhällsinkludering
- Genomförs i samverkan mellan ABF Gästrikebygden, Hyresgästföreningen, Sandvikenhus AB och Rapatac



Förenade i rörelse

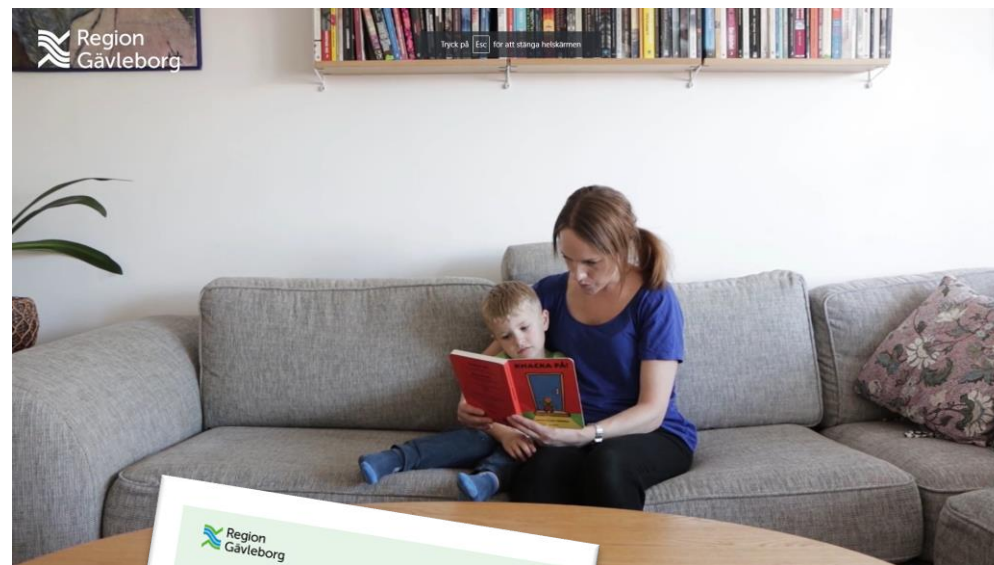
- Öka mängden fysisk aktivitet bland barn och unga, öka föreningsengagemanget, skapa former för samarbete mellan skola och föreningar
- Samarbete mellan två kommuner och ett idrottsförbund
- Fokus på elever i åk 3 på två skolor i två kommuner
- Föreningar gästade skolan för att presentera sin idrott eller aktivitet, tex fotboll, hockey, fågelskådning, dans
- Prova-på-kvällar



- Hälsan är varken jämlikt eller jämställt fördelad och det går inte åt rätt håll. Vi vet att hälsan inte främst avgörs av bra hälso- och sjukvård utan av så många andra faktorer och vi måste börja i tid, med barn och ungas uppväxtvillkor, säger Fredrik Åberg Jönsson (V), ordförande hållbarhetsnämnden Region Gävleborg.

Läs på recept

- Barn i förskoleålder som remitteras till logoped
- Samverkan mellan logopedi och kulturutveckling
- Råd om läsning, läsvanor och bibliotek
- Film, folder, gåvobok
- Daglig läsning på recept
- Ökning av läsfrekvens, ökning av lästid, ökning av barnets läsintresse
- Minskning av skärmtid, ej skärmfrekvens
- Upplevelse av att barnens språk förbättrats
- Nöjdhet hos logopederna som arbetar med metoden
- Metoden implementeras i hela Region Gävleborg och sprids till andra regioner



Våra lärdomar

- **Stödet** från Region Gävleborg är en styrka
- **Förberedelsearbetet** är viktigt, både under ansökningsprocess och inför uppstart
- **Beslut delegerat** till förvaltningsdirektören
- Behövs ett **aktivt och starkt ägarskap**
- Hur kommunicerar och **uttrycker vi oss?**
- Ansökningsprocessen kan **upplevas** tidskrävande och **krånglig**
- Uppföljningen **efter** finansieringsperioden

Tips och länkar

Region Gävleborgs webbsida om sociala investeringar:

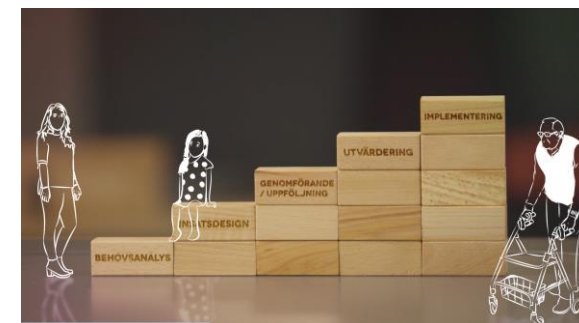
www.regiongavleborg.se/socialainvesteringar

SKR:s webbsida om sociala investeringar. Tips: se filmen!

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/sociala-investeringar/>

[Med framtiden för sig](#) – en ESO-rapport om sociala investeringar

Film med Ida Danielsson, projektledare för avslutad social investering: [Tips till dig som vill starta en social investering](#)





regiongavleborg.se